



Sociedade Europeia de Trauma e Dissociação

A ESTD

Quem Somos

A **ESTD (European Society of Trauma and Dissociation)** é uma associação sem fins lucrativos cujo objetivo é divulgar e promover o conhecimento sobre trauma, dissociação e sequelas de vivências traumáticas graves.

Congresso Internacional

A ESTD (www.estd.org) organiza, de dois em dois anos, um **congresso internacional** sobre a investigação, diagnóstico e o tratamento das consequências psicológicas de violência e trauma graves. Em **2026**, de **1 a 3 de Outubro**, o congresso terá lugar na **Culturgest**, em **Lisboa**, onde serão convidados não só os principais especialistas na área e investigadores, mas também contamos convidar profissionais da polícia, justiça e prevenção.



Datas

1 de Outubro 2026

- Workshops pré-congresso ao longo do dia

1 a 3 de Outubro 2026

- Congresso

Local

Culturgest, Lisboa, Portugal

Idioma

Inglês, com tradução para português



www.estd2026.com

Congressos ESTD

Os Congressos da ESTD

são **eventos europeus de relevância científica**, de **aprendizagem**, **investigação** e **encontro de profissionais** que abordam as consequências psicológicas da violência emocional, física e sexual grave. Nos últimos anos, os congressos tiveram lugar em Amesterdão, Belfast, Berlim, Copenhaga, Roma, Bruxelas, Katowice e contaram principalmente com a participação de **psiquiatras, psicólogos e psicoterapeutas** de todo o mundo.



O congresso de 2026

terá lugar em **Lisboa** será também o momento em que se assinalam os **20 anos de existência da ESTD** e pretende reunir os grupos profissionais que lidam com pessoas com sequelas traumáticas: Psiquiatria, Psicologia, forças de segurança, justiça, agentes de prevenção e aconselhamento, organizações, instituições e serviços de saúde dirigidos à intervenção na área da saúde mental, especificamente em Perturbação de Stress Pós Traumático (PTSD), trauma complexo e dissociação, bem como muitos outros especialistas de todo o mundo.

Os mais recentes desenvolvimentos, profissionais e científicos dos vários grupos ocupacionais, serão apresentados em forma de **workshops, conferências e simpósios**. Uma sala contará com palestrantes especialistas em prevenção, diagnóstico, intervenção e sequelas na infância e adolescência.

Por último, serão incentivados os contactos entre participantes de diferentes países, áreas profissionais e centros de investigação.

Para o congresso de 2026, convidamos outras organizações e instituições na área da prevenção, intervenção e aconselhamento a participar no evento enquanto parceiros e patrocinadores.

PARTICIPANTES

1

Médicos especialistas de consultórios privados ou instituições clínicas

2

Psicoterapeutas, psicólogos, geralmente com especializações em PTSD, trauma complexo e dissociação

3

Investigadores na área do trauma complexo e dissociação

Em
Números

500 A 600

participantes da **Europa e da comunidade internacional** e estima-se que a sua distribuição seja aproximadamente:

30%

Portugal

30%

Europa

20%

Espanha

20%

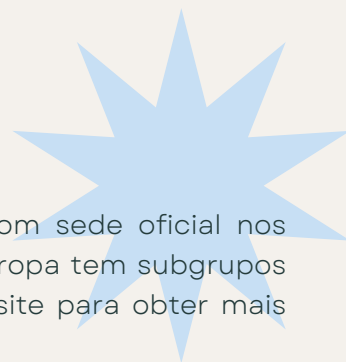
Resto do
mundo

Congressos ESTD



ORGANIZADOR PRINCIPAL

A **ESTD** é uma associação sem fins lucrativos com sede oficial nos Países Baixos, fundada em 2006. Cada país da Europa tem subgrupos com pessoas de contacto. Por favor, consulte o site para obter mais informações: www.estd.org.



PARCEIROS

A **Sociedade Portuguesa de Trauma e Dissociação** é uma associação sem fins lucrativos, fundada em 2025, que tem como fins a promoção, divulgação e expansão do conhecimento sobre trauma, dissociação e perturbações relacionadas junto da comunidade profissional; proporcionar formação especializada nestas áreas; incentivar a comunicação e cooperação entre clínicos, investigadores, historiadores e outros profissionais envolvidos; e apoiar a investigação científica, bem como a compilação e valorização da produção existente em Portugal sobre trauma e dissociação.

ORGANIZADOR DO CONGRESSO



A **Associação EMDR-Portugal (AEMDRP)** é uma associação sem fins lucrativos, fundada em 2009, filiada na **EMDR Europe Association** que integra uma rede de Associações de terapeutas EMDR em 41 países que trabalham na promoção da Saúde Mental. É a entidade oficial para a prática do EMDR em Portugal.

Congressos ESTD

COMISSÃO ORGANIZADORA (CO)

PRESIDENTE: Suzana Marques Guedes, PhD.

A comissão organizadora é composta por **profissionais e investigadores da psicoterapia, psicologia e psiquiatria:**

- Angela Maia, PhD, psicologia
- Ana Caetano, psicologia
- Daniel Neto, PhD, psiquiatria
- Teresa Sousa, psiquiatria

COMISSÃO CIENTÍFICA (CC)

O comité científico é composto por **Professores Doutores e Investigadores** de renome na área do **trauma e investigação.**

COORDENAÇÃO

- Dolores Mosquera, PhD, psiquiatria
- Nuno Conceição, PhD, psicologia

MEMBROS

- Anabel Gonzalez, PhD, psiquiatria
- Helena Espírito Santo, PhD, Psicologia
- Ellert R. S. Nijenhuis, PhD, psicologia
- Igor Pietkiewicz, PhD, psicologia

Patrocínio & apoio

Presidente do comité de Organização:

Doutora Suzana Marques Guedes

Email

educationcommittee@estd.org

Administração & faturação

Karine Woestijne - Eurocongressos

Email:

karinewoestijne@eurocongressos.pt

Rua Ramalho Ortigão, nº8, 2 Dt. -

1070-230 Lisboa

www.eurocongressos.pt

Telefone: +351 211 147 170

NIF: 503134937



TAXA DE PARTICIPAÇÃO

- O **preço do congresso** é de 450€ para membros e 550€ para não-membros (Para inscrições até 30 de junho de 2026. Após esta data acresce a cada valor 100€).
- A participação no congresso **inclui**: presença nas apresentações e simpósios, bem como os coffee-breaks e almoço.
- A **inscrição** para um **pré-workshop** no congresso é de 100€.
- O preço **não inclui** jantar, bem como os custos de alojamento e viagem.
- O **evento social** do congresso tem um custo de 100€.

Programa Científico

O programa científico completo **ainda se encontra em construção**, no entanto, já temos confirmados alguns dos keynote speakers.



Richard Loewenstein, M.D

Professor de Psiquiatria, na University of MD School of Medicine, Baltimore, MD. Fundou e de 1987 a 2020 foi **Diretor Médico do Programa de Perturbações de Trauma em Sheppard Pratt**, Baltimore, MD. É **Editor da Secção “Perturbações Dissociativas”** - DSM-5 Text Revision, e Coeditor da 4ª Revisão ISSTD Guidelines for Treatment of DID in adults. É um Membro Vitalício Distinto da American Psychological Association (APA) e recebeu o Lifetime Achievement Award do ISSTD.



Benedetto Farina, M.D; PhD

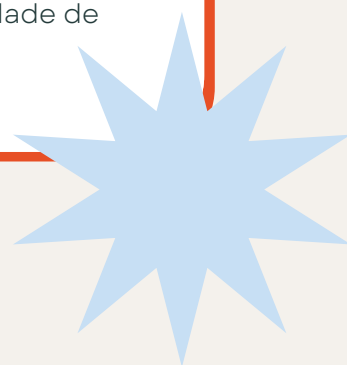
Psiquiatra e psicoterapeuta, doutorado em neurociências. É **professor catedrático de Psicopatologia e Psicologia Clínica na Universidade Europeia de Roma**. Integra o **Scientific Advisory Board da International Society for the Study of Trauma and Dissociation** e o conselho do doutoramento em Psicologia Clínica e Dinâmica da Universidade Sapienza de Roma. Recebeu o Richard P. Kluft Award pelo melhor artigo do Journal of Trauma and Dissociation em 2015. É autor de cerca de uma centena de artigos científicos, livros e capítulos de livro, e colabora com várias escolas de psicoterapia na Europa.

Programa Científico



George A Bonanno, PhD

Psicólogo clínico e investigador norte-americano, professor na Universidade de Columbia e diretor do “Loss, Trauma and Emotion Lab”. É amplamente reconhecido pelo seu trabalho pioneiro sobre **resiliência psicológica** após acontecimentos potencialmente traumáticos, incluindo **luto, trauma e adversidade**. A sua investigação contribuiu para reformular a compreensão científica da adaptação ao trauma, demonstrando que a resiliência constitui uma resposta frequente à adversidade. É autor de numerosos artigos científicos e livros sobre luto, trauma e resiliência psicológica, e desenvolve uma vasta atividade de investigação e formação nesta área.



Programa Científico



Olivier Piedfort-Marin, PhD

Psicólogo e psicoterapeuta especializado em psicotrauma. Doutorado em Psicologia, mantém consultório privado em Lausana, na Suíça, e é presidente da EMDR Europe. Está especializado no tratamento de pessoas com **traumas severos, incluindo perturbações dissociativas graves**. É (co)autor de cerca de 30 artigos científicos e capítulos de livro revistos por pares e tem uma vasta atividade de formação nacional e internacional neste campo. Foi presidente da Associação Suíça de EMDR e, desde 2018, integra o comité executivo da EMDR Europe, onde desempenhou funções de vice-presidente e presidiu ao comité de Desenvolvimento e Comunicação.

Propostas

É possível **propor temas de conferências** ou outras contribuições menores no site do congresso (https://estd2026.com/_preregistration.aspx) até 20 de julho de 2026.

A comissão científica determina as propostas apresentadas e o estabelecimento de um programa completo para as «sessões paralelas» durante a conferência.

A Comissão Organizadora do congresso reserva-se a fazer alterações por motivos de agenda e disponibilidade do espaço.

O **programa atual** está disponível em estd2026.com/_preregistration.



Congresso ESTD

1 a 3 de Outubro 2026



MAAT Lisboa

A **noite da conferência** terá lugar no
MAAT e será um evento social.

A **convivência entre profissionais** é um
aspecto importante do congresso ESTD
em Lisboa.

As razões certas

Pelas quais a sua participação como co-organizador, parceiro ou patrocinador são importantes:

1

Os congressos ESTD são os únicos eventos europeus que abordam as perturbações mentais relacionadas com traumas e dissociação.

2

Evento internacional para todos os grupos profissionais que lidam com pessoas traumatizadas, abordando as temáticas de Inteligência Artificial e associativismo científico na intervenção em saúde mental.

3

Oportunidade única para organizações parceiras e patrocinadores criarem redes de conhecimento com especialistas de várias zonas do país, da Europa e do mundo.

Vantagens

- Participará numa **conferência visionária** sobre uma temática atual de prevenção, terapia e justiça no campo do trauma e dissociação e, assim, beneficiará de uma infinidade de oportunidades de **publicidade e networking**.
- As organizações podem oferecer aos seus membros uma oportunidade única de **formação contínua**, ganhando assim maior **visibilidade**. Também é possível entrar em contacto com **potenciais futuros membros**.
- As instituições recebem uma **plataforma** que lhes permite apresentar-se e apresentarem as suas ofertas aos profissionais. Podem também oferecer aos seus colaboradores uma oportunidade única de beneficiarem de uma **educação contínua excecional**.
- As empresas podem **ligar-se** diretamente com **especialistas** e **apresentar** os seus **produtos** de forma direcionada.

Possibilidades de Participação



Embora a comissão organizadora já tenha realizado vários trabalhos preparatórios, como a reserva da Culturgest, o envolvimento de oradores para os pré-workshops no congresso e as apresentações plenárias, **é muito importante contar com o apoio da vossa entidade.**

Estas possibilidades são descritas a seguir.

Pode participar como parceiro ou patrocinador do projeto com **oferta livre de patrocínio** ou **patrocinar um projeto específico.**

Cada patrocinador estará presente no site e no programa e é identificável como tal.

**Consulte a tabela da
página seguinte**



Possibilidades de Participação

PARCEIRO / PATROCINADOR DO PROJETO

	DIAMANTE	OURO	PRATA	BRONZE	OUTROS APOIOS
OFERTA DE PATROCÍNIO	+ 9000€	9000€ - 5000€	5000€ - 2000€	2000€ - 750€	até 750€
Antes do Congresso					
Nome da empresa visível no website do congresso na secção correspondente a “Outros Apoios”	X			X	X
Logótipo e breve apresentação no site do congresso	X	X	X		
Presença com logótipo em todas as comunicações (electónicas) e no folheto, bem como no programa do congresso (breve apresentação)	X	X	X		
Referência na página de patrocinadores no programa principal e no website	X	X			
Durante o Congresso					
Exposição do logotipo em localização privilegiada.	X	X			
Menção no kit dos participantes.	X	X	X	X	X
Menção especial na abertura e no encerramento do congresso.	X	X			
Menção na apresentação de simpósio/ atividade escolhida (ver pág. seguinte)	X				
Após o Congresso					
Menção nominal no email de agradecimento aos participantes	X	X	X	X	
Caso opte por um stand no local o valor é de 3000€ pelos 3 dias do congresso + pagamento de 1 participante High Income					

Possibilidades de Participação

PROJETOS ESPECÍFICOS

ATIVIDADES DE PATROCÍNIO / CONTEÚDO	OFERTA	VALOR
As apresentações dos plenários são transmitidas em <i>streaming</i> .	Logotipo visível na abertura da apresentação plenária. Referência nominal na abertura do congresso. Logotipo visível na página do congresso.	3500€/DIA
Pausa para café Patrocinar um <i>coffee-break</i> (1, 2 e 3 de Outubro), num total de 6 pausas para café.	Logótipo pendente visível durante o coffee-break e na página do congresso, anunciado antes da pausa.	4 000€ / CADA PAUSA
Almoço Patrocinar um almoço buffet (1, 2 e 3 de Outubro), num total de 3	Logótipo pendente visível durante o almoço tipo buffet, na página do congresso e anunciado antes da pausa.	9 000€ / CADA ALMOÇO

Faça parte deste congresso internacional na magnífica **Lisboa!**



Um evento com especialistas de referência que promove o diálogo entre ciência, prática clínica e compromisso social em saúde mental.

Agradecemos desde já o seu interesse e apoio.

educationcommittee@estd.org

www.estd2026.com

Lisboa, Portugal

+351 211 147 170
